

# Caja de herramientas para promover el desarrollo positivo de nuestros hijos e hijas

## ¿Qué es el desarrollo positivo?

Cuando nuestros hijos crecen, empiezan a realizar cada vez más cosas que antes no podían hacer. Pero no todos logran hacer lo mismo, hay niños a los que les queda más fácil que a otros hacer cosas como aprender, manejar sus emociones, relacionarse con los demás, etcétera. Entre más cosas puedan hacer los niños, será más fácil para ellos tener éxito en sus vidas: esto es el desarrollo positivo.

## ¿Por qué es importante promover el desarrollo positivo?

Los papás y cuidadores son muy importantes en el desarrollo de los niños. Todo lo que hacemos, la manera en que los tratamos y las actividades que realizamos con ellos hacen que nuestros hijos aprendan o no todo aquello que necesitan para vivir felices y sanos. Por esto es importante saber qué podemos hacer para ayudarlos en su desarrollo.

## ¿Cómo puedo promover el desarrollo positivo de mis hijas e hijos?

1

### Tener un estilo positivo de crianza:

Expréseles continuamente su amor, ya sea con palabras o con gestos (abrazos, caricias, besos).

Explíqueles las razones que hay detrás de las reglas de la casa (por ejemplo, por qué se deben comer sus verduras).

Sea paciente, los niños deben practicar varias veces antes de ser capaces de comportarse de la manera en que a usted le gustaría.



La crianza respetuosa y el juego: oportunidades para la construcción de habilidades en nuestros hijos

2

### Hablando con ellos sobre las emociones:

Describa continuamente qué emociones reconocen en sus hijos y su causa (por ejemplo, estás molesto porque querías salir al parque y no pudimos).

Hable con ellos sobre cómo las emociones nos pueden llevar a hacer cosas que no queremos (por ejemplo, pelearnos con alguien), y por eso hay que aprender a manejarlas.

Ayude a sus hijos a manejar sus emociones: escúchelos, ayúdelos a ver las cosas desde otra perspectiva, realicen una actividad juntos que los ayude a distraerse, etc.



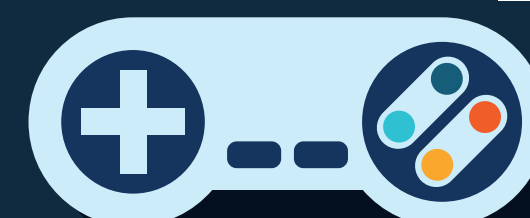
¿Cómo hablar con nuestros hijos e hijas de las emociones?

3

### Realizando actividades en las que puedan aprender mientras juegan:

Realice con ellos juegos que les permitan correr, saltar, construir, hablar, contar, imaginar.

Métase en el juego, que sus hijos vean lo divertido que es para usted jugar con ellos.



Playlist: Fun ways to learn